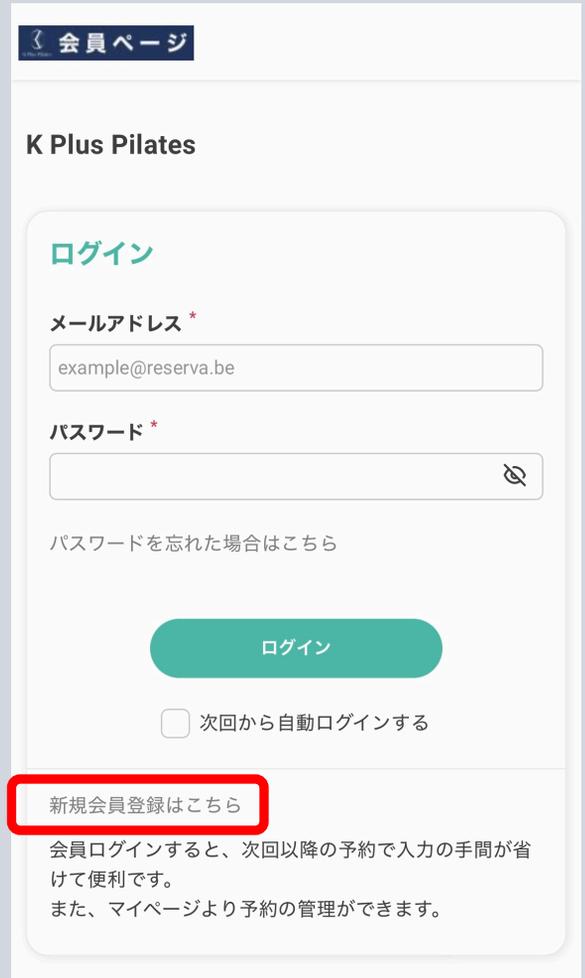




K Plus Pilates

予約サイト活用の流れ

① 会員登録方法



右下「ログイン」を押下

「新規会員はこちら」
から登録ください。

※回数券購入画面からも会員登録ができます。

②月額プラン・回数券購入方法

月額プラン購入画面



回数券購入画面



画面下の「月額プラン・回数券」からご購入ください。

※月額プラン、回数券の購入は会員登録が必要です。

※月額プランの購入にあたっては、パスワードが必要となります。会員登録時に送られるメールに記載されたパスワードを入力ください。

※マイページの画面下部からも購入ページにアクセスできます



③予約方法



担当者・カテゴリ・メニューからレッスンを検索できます。



例) カテゴリ検索



長野駅前スタジオをご利用の方は
必ず【長野駅前】のメニューを選択ください。

カレンダー検索

☰  K Plus Pilates予約サイト

担当者
すべて ▼

カテゴリ
すべて ▼

メニュー
すべて ▼

  月 週 日

カレンダー形式・リスト形式
お好きな方でレッスン予定をご確認ください

← 2025年2月 📅 →

日 月 火 水 木 金 土

2	3	4	5	6	7	8
10:00-11:00 ボディメイク 7	10:00-10:50 ピギナ 7	10:00-11:00 ピフィラティス 7	10:00-10:50 ベーシック 7	10:00-11:00 フィアスキャンプ 7	11:30-12:20 ベーシック 7	10:00-10:50 マスタストレッチ 7
13:30-14:30 フローピラティス 7	13:30-14:20 ベーシック 7	13:30-14:20 ベーシック 7	13:30-14:20 ベーシック 7	13:30-14:20 ベーシック 7	19:30-20:20 ベーシック 7	13:30-14:20 ベーシック 7
16:30- 7	18:00- 7	18:00- 7	18:00- 7	18:00- 7		

📅 予約 | 📄 月額プラン・回数券 | ✉️ お問い合わせ | 👤 ログイン

📅  月 週 日

← 2025年2月 📅 →

2025年2月1日(土)

- 10:00-11:00
マスタストレッチ
Kiyomi ¥ 3,500 残り6人
- 16:30-17:20
ベーシック
Kiyomi ¥ 3,500 残り7人

2025年2月2日(日)

- 10:00-11:00
ボディメイク
Kiyomi ¥ 3,500 残り7人
- 13:30-14:30
フローピラティス
Kiyomi ¥ 3,500 残り7人
- 16:30-17:20
ベーシック
Kiyomi ¥ 3,500 残り7人

📅 予約 | 📄 月額プラン・回数券 | ✉️ お問い合わせ | 👤 ログイン

レッスン予約

【ベーシック】マットピラティス



📅 2025年2月1日(土) ⌚ 16:30 ~ 17:20

🕒 50分 💰 ¥ 3,500 (税込)

料金詳細

👤 Kiyomi

月額プラン 回数券 先着順制

「ベーシック」(強度☆☆)・・・呼吸法や体の動きの基本を身につけ、様々なエクササイズが学べます。負荷を下げたモディフィケーションの動きや、負荷を上げたインテンシティの動きもお伝えします。レッスンごとに様々な部位にフォーカスしてため、自分の体の動きを感じながら集中して動くことで、徐々に体の変化を感じることができるクラスとなっています。普段運動不足気味な方でも十分ついていけるレッスンとなります。

～こんな方にオススメ！～

ピラティス初心者、運動習慣の少ない方
(運動強度...☆☆)

ピラティス初心者向けの初級レベルのレッスンです。ピラティスの基本動作や呼吸法などを基礎から学ぶことができます。普段運動習慣が少なく、強度の高い運動が苦手な方にもオススメです。

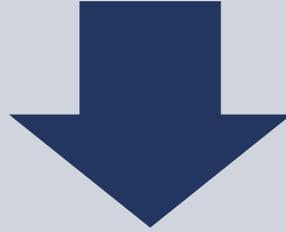
基本に立ち回り正しい動作や呼吸を学べることから、ピラティス経験者の皆さんが定期的に受けるのにも人気のレッスンです。

予約に関する注意事項

予約締切：1日前の17:00まで

📅 予約 📄 月額プラン・回数券 ✉ お問い合わせ 🗨️ 会員メニュー

レッスンメニューを押すと
レッスンの詳しい内容が確認いただけます。



月額プラン・回数券

なし

変更する

購入する

支払方法*

現地決済 (現金、各種キャッシュレス) (¥3,500)

2025年 02月 01日 (土) 16:30~17:20 【ベーシック】マツ トピラティス	¥3,500 ×1	¥3,500
	小計 (税込)	¥3,500
	合計 (税込)	¥3,500

月額プラン、回数券、現地決済等
支払方法をお選びいただいてご予約ください。

キャンセル方法

予約確定メール

の予約が確定しました

受信トレイ

K Plus Pilates 1月5日
To 自分

様

ご予約ありがとうございます。
以下の内容でご予約が確定しました。

- 予約番号
940YHycct
- 予約日時
02月01日(土) 10:00~11:00
- 予約人数
1名
- 予約メニュー
マスターストレッチ
¥3,500 (税込)
- オプション
なし
- 小計 ¥3,500 (税込)
- 回数券 ¥-3,500 (税込)
- 合計 ¥0 (税込)
- 支払方法 グループレッスン回数券 (4回、12回) 1枚

■予約確認及びキャンセル
<https://reserva.be/kpluspilates/mypage/reservehistory>
キャンセル受付締切：予約日1日前の17:00まで

会員マイページ

会員ページ 関谷 優さん

関谷 優さん

予約

2025年2月1日(土) 10:00~11:00 予約番号: 940YHycct

マスターストレッチ
¥0 (回数券)

詳細 キャンセル

すべて見る

お支払い予定

来月のお支払いはありません。

予約サイト

予約をキャンセルしてよろしいですか。

2025年2月1日(土)
10:00~11:00
マスターストレッチ

戻る キャンセル

予約確定メールもしくは会員の方は会員マイページからお手続きください。
キャンセル可能日時やキャンセル料等については各レッスンの説明をご確認ください。

体験レッスン

体験レッスン券【グループ】

【体験レッスン券】グループ ¥2,000

購入する

体験レッスン券【パーソナル】

体験レッスン券【パーソナル】 ¥4,000

購入する

体験レッスン券をご購入のうえ通知メールに従って参加したいレッスンを検索のうえご予約ください。

なお、体験レッスンはゲストでの申し込みができませんが、予約入力の手間を省くため会員登録をオススメしています。

K Plus Pilates予約サイト

体験レッスン券【グループ】 (9CEJ00002612)

回数 1

回数券を購入する

この回数券で予約する

- ▶【ビギナー】 マットピラティス
- ▶【ベーシック】 マットピラティス
- ▶【アドバンス】 マットピラティス
- ▶マスタートレッチ
- ▶フローピラティス
- ▶ボディメイクピラティス
- ▶ピフィラティス
- ▶フィアスカンプ

担当者

すべて

カテゴリ

【長野駅前】 グループレッスン

メニュー

すべて

体験レッスンはカテゴリ検索において必ず「長野駅前スタジオ」のメニューからお選びください。