

February

2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
<p>小布施スタジオ。 グループレッスンスケジュール 各レッスン4名までとなります。(担当: Mizuki) ご予約は公式LINEからお名前・連絡先をお送りください。 パーソナルレッスンはグループレッスン以外のお時間で調整いたします。</p>						
2	3	4	5 11:00 ビギナー 13:30 ベーシック	6 10:00 ビギナー	7	8
9	10	11	12 11:00 ビギナー 13:30 フロー	13 10:00 ビギナー	14	15
16	17	18	19 11:00 ビギナー 13:30 ベーシック	20 10:00 ビギナー	21	22
23	24	25	26	27	28 11:00 ビギナー 13:30 ベーシック	1

K Plus Pilates Obuse
Let's Join